



Med støtte fra Stiftelsen Dam har Autismeforeningen i Norge Buskerud i samarbeid med Hest og mestring gleden av å invitere til ridning våren 2025.

Vi tilbyr stell og kos med dyrene, samt ridning på tur og bane.

Tilbudet tilrettelegges hver enkelt, med fokus på felleskap, tilhørighet og mestring.

Foresatte er velkommen!

Mer informasjon og påmelding:

Toril Eriksen
tlf. 976 95 915
epost: toril@hestogmestring.no

Adresse:
Hest og mestring
Klekkenveien 176, 3514 Hønefoss

- **4 deltakere per gang**
- **Onsdager kl. 1700 - 1830**
- **Tilrettelegges hver enkelt**
- **Egenandel 75 kr**

Tilgjengelig datoer under;

- 29. januar
- 5., 12. og 19. februar
- 5., 12., 19. og 26 mars
- 2., 9., 23. og 30. april
- 7., 14., 21. og 28. mai
- 4. juni



Hest og mestring



Buskerud lokallag
Autismeforeningen
I NORGE